

कुल छपे पृष्ठों की संख्या - 2
कुल छपे प्रश्नों की संख्या - 10

नामांक

अर्द्ध वार्षिक परीक्षा सत्र 2017-2018

कक्षा—X (दसवीं)

विषय—स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा

समय : 3¼ घंटे

पूर्णांक : 25

निर्देश : (1) सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य हैं।

(2) विद्यार्थी अपने नामांक प्रश्न-पत्र पर अनिवार्यतः लिखें।

(3) जिस प्रश्न के एक से अधिक भाग हैं, उन सभी भागों का उत्तर एक साथ ही लिखें, भिन्न-भिन्न दो स्थानों पर नहीं लिखें।

(4) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें।

(5) प्रत्येक प्रश्न के अंक प्रश्न के सामने अंकित हैं।

1. शरीर को आकृति कौनसा तंत्र देता है? 2

Which system shape the body?

2. एड्स क्या है? 2

What is AIDS?

3. योग के क्या लाभ हैं? 2

What benefits of YOGA.

4. "सन्तुलित भोजन" का क्या अभिप्राय है? 2

What is meant by "Balance Diet"?

5. फुटबाल मैदान का चित्र बनाइये। 2

Draw a diagram of Football field.

क. पू. उ.

6. तनाव मुक्त कार्यक्रम के बारे में बताइये।

3

Describe stressless Programme?

7. भोजन के पोषक तत्व कौन-कौनसे हैं? वर्णन कीजिए।

3

What are the nutrients of food? Describe.

8. लम्बी दूरी की दौड़े, कौन-कौन सी होती हैं?

3

What are the long distance races?

9. बालक, अध्यापक और प्रशिक्षक पर भरोसा क्यों करता है?

3

Why do children faith on teachers and trainers?

10. विद्यालय के वातावरण का स्कूल के स्वभाव पर क्या प्रभाव पड़ता है?

3

What effects the nature of child by the environment of school?

