

नामांक

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--

No. of Questions – 30

No. of Printed Pages – 8 **SS-18-Home Science (Supp.)**

गृह विज्ञान (HOME SCIENCE)

उच्च माध्यमिक पूरक परीक्षा, 2020

समय : 3¼ घण्टे

पूर्णांक : 56

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :

GENERAL INSTRUCTIONS TO THE EXAMINEES :

- (1) परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न-पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें ।

Candidate must write first his / her Roll No. on the question paper compulsorily.

- (2) सभी प्रश्न करने अनिवार्य हैं ।

All the questions are compulsory.

- (3) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें ।

Write the answer to each question in the given answer-book only.

SS-18-Home Science (Supp.)

- (4) जिन प्रश्नों में आन्तरिक खण्ड हैं, उन सभी के उत्तर एक साथ ही लिखें ।

For questions having more than one part, the answers to those parts are to be written together in continuity.

- (5) प्रश्नपत्र के हिन्दी व अंग्रेजी रूपांतर में किसी प्रकार की त्रुटि/अंतर/विरोधाभास होने पर हिन्दी भाषा के प्रश्न को सही मानें ।

If there is any error / difference / contradiction in Hindi & English versions of the question paper, the question of Hindi version should be treated valid.

(6)	खण्ड	प्रश्न संख्या	अंक प्रत्येक प्रश्न
	अ	1-13	1
	ब	14-24	2
	स	25-27	3
		28-30	4
	Section	Q. Nos.	Marks per question
	A	1-13	1
	B	14-24	2
	C	25-27	3
		28-30	4

- (7) प्रश्न क्रमांक 29 एवं 30 में आंतरिक विकल्प हैं ।

There are internal choices in Question Nos. 29 and 30.

खण्ड – अ

SECTION – A

1. भारत से अधिक जनसंख्या वाले देश का नाम बताइये । 1

Name the country which has population more than India.

2. मंद बुद्धि बालकों की बुद्धि लब्धि कितनी होती है ? 1

What is the IQ level of mentally retarded children ?

3. 'FSSAI' का पूरा नाम लिखिए । 1

Write the full form of 'FSSAI'.

4. गर्भावस्था में पैरों में बायटे किस पोषक-तत्व की कमी के कारण आते हैं ? 1

In Pregnancy deficiency of which nutrient causes cramps in the legs ?

5. 'मिलावट' को परिभाषित कीजिए । 1

Define 'Adulteration'.

6. कोलस्ट्रम क्या है ? 1

What is Colostrum ?

7. स्वस्थ शिशु की लम्बाई जन्म के समय कितनी होती है ? 1

What is the length of a healthy infant at the time of birth ?

8. आहार आयोजन के दो सिद्धान्त लिखिए । $\frac{1}{2} + \frac{1}{2} = 1$

Write down two principles of meal planning.

9. 'सुरक्षित जल' से क्या तात्पर्य है ? 1

What is meant by 'Safe Drinking Water' ?

10. कला के तत्वों के नाम लिखिए । $\frac{1}{4} \times 4 = 1$

Write down the names of the elements of art.

11. 'धब्बे' को परिभाषित कीजिए । 1

Define 'Stain'.

12. प्राणिज धब्बों के चार नाम लिखिए । $\frac{1}{4} \times 4 = 1$

Write the names of four Animal stains.

13. 'पारिवारिक आय' को परिभाषित कीजिए । 1

Define 'Family Income'.

SECTION – B

14. एच.आई.वी./एड्स से बचाव के लिए आप क्या करेंगे ? 2

What will you do for the prevention of HIV/AIDS ?

15. विद्यालय की किशोरों के कैरियर चुनाव में क्या भूमिका है ? 2

What is the role of School for adolescents for choosing their career ?

16. भय व आकुलता में अन्तर स्पष्ट कीजिए । 2

Explain the difference between Fear and Anxiety.

17. जल शुद्धीकरण की विपरीत परासरण विधि का नामांकित चित्र बनाइए । 2

Draw a labelled diagram of reverse osmosis method of water purification.

18. 'सन्दर्भ इकाई' को परिभाषित कीजिए । अनाज और फल की सन्दर्भ इकाई लिखिए । 1 + 1 = 2

Define 'Reference Unit'. Write the reference unit of fruits and grain.

19. ट्रेसिंग व्हील व अंगुशतान का चित्र बनाइए । 1 + 1 = 2

Draw the diagram of tracing wheel and thimble.

20. विनियोग के साधनों का चुनाव करते समय आप किन बातों का ध्यान रखेंगे ? 2

What points will you keep in mind while choosing the mode of investment ?

21. किन्हीं दो मानक चिह्नों के चित्र बनाइए। 1 + 1 = 2

Draw the diagrams of any two standard symbols.

22. निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें : 1 + 1 = 2

(i) बजट

(ii) बचत

Write short notes on the following :

(i) Budget

(ii) Saving

23. आप अपने परिवार की आय में वृद्धि किस प्रकार कर सकते हैं ? 2

How can you increase your family income ?

24. स्तनपान कराना धात्री माता के लिए किस प्रकार लाभदायक है ? 2

How is breast feeding beneficial for the lactating mother ?

SECTION - C

25. वृद्ध पुरुष की देखभाल आप कैसे करेंगे ? 3
How will you take care of aged man ?
26. किशोरावस्था में आहार आयोजन करते समय आप किन बिन्दुओं का ध्यान रखेंगे ? 3
What points will you keep in mind while planning meals for adolescence ?
27. स्वरोजगार स्थापित करने के लाभ लिखिए । 3
Write the benefits of establishing self-employment.
28. जनसंख्या विस्फोट से उत्पन्न समस्याओं पर प्रकाश डालिए । 4
Throw light on the problems arising from population explosion.
29. 'आहार आयोजन' को परिभाषित कीजिए । आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले किन्हीं
तीन कारकों को समझाइए । 1 + 3 = 4

अथवा

- ज्वर को परिभाषित करें एवं उसका आहारिय प्रबन्ध विस्तार से लिखिए । 1 + 3 = 4
Define 'Meal planning'. Explain any three Factors affecting Meal planning.

OR

Define 'Fever' and describe its dietary management.

30. तैयार पोशाक खरीदते समय आप किन बिन्दुओं को ध्यान में रखेंगे ? विस्तार से लिखिए । 4

अथवा

- वस्त्रों का चयन करते समय आप किन बिन्दुओं को ध्यान में रखेंगे ? विस्तार से लिखिए । 4

What points will you keep in mind while selection of readymade garments ? Write in detail.

OR

What points will you keep in mind while selection of clothes ? Write in detail.
