

नामांक			Roll No.			

No. of Questions — 29

No. of Printed Pages — 7

**SS—19—Psychology**

**उच्च माध्यमिक परीक्षा, 2014**  
**SENIOR SECONDARY EXAMINATION, 2014**

**मनोविज्ञान**  
**PSYCHOLOGY**

समय : 3  $\frac{1}{4}$  घण्टे

पूर्णांक : 56

**परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :**

*GENERAL INSTRUCTIONS TO THE EXAMINEES :*

1. परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें।  
Candidate must write first his / her Roll No. on the question paper compulsorily.
2. **सभी** प्रश्न करने अनिवार्य हैं।  
All the questions are compulsory.
3. प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें।  
Write the answer to each question in the given answer-book only.
4. जिन प्रश्नों में आन्तरिक खण्ड हैं, उन सभी के उत्तर एक साथ ही लिखें।  
For questions having more than one part the answers to those parts are to be written together in continuity.
5. प्रश्न पत्र के हिन्दी व अंग्रेजी रूपान्तर में किसी प्रकार की त्रुटि / अन्तर / विरोधाभास होने पर हिन्दी भाषा के प्रश्न को सही मानें।  
If there is any error / difference / contradiction in Hindi & English versions of the question paper, the question of Hindi version should be treated valid.

6.	खण्ड	प्रश्न संख्या	अंक प्रत्येक प्रश्न	उत्तर की शब्द सीमा
	अ	1-8	1	10 शब्द
	ब	9-14	1½	30 शब्द
	स	15-26	2	45 शब्द
	द	27-29	5	200 शब्द
	<b>Section</b>	<b>Q. Nos.</b>	<b>Marks per question</b>	<b>Word limit of answer</b>
	A	1-8	1	10 words
	B	9-14	1½	30 words
	C	15-26	2	45 words
	D	27-29	5	200 words

7. प्रश्न संख्या 27 से 29 तक में आन्तरिक विकल्प हैं।

There are internal choices in Question Nos. 27 to 29.

**खण्ड - अ**

**Section - A**

- परहितवाद से आपका क्या तात्पर्य है ?  
What do you mean by altruism ? 1
- ए० डी० एच० डी० का पूरा रूप लिखिए।  
Write the full form of A.D.H.D. 1
- शोर क्या है ?  
What is noise ? 1

4. संगठन क्या है ?  
What is organisation ? 1
5. तनाव को परिभाषित कीजिए।  
Define stress. 1
6. अनुपालन क्या है ?  
What is compliance ? 1
7. प्रक्षेपी मापक से आप क्या समझते हैं ?  
What do you understand by projective measure ? 1
8. योग क्या है ?  
What is Yoga ? 1

**खण्ड - ब**

**Section - B**

9. मनश्चिकित्सा क्या है ?  
What is psychotherapy ? 1½
10. मूल गुणारोपण त्रुटि क्या है ?  
What is fundamental attribution error ? 1½

11. परामर्श से आप क्या समझते हैं ?  
What do you mean by counselling ? 1½
12. सहयोग की उपयोगिता कैसे है ?  
How is cooperation useful ? 1½
13. स्वतःगतिक प्रभाव क्या है ?  
What is autokinetic effect ? 1½
14. सामाजिक संज्ञान में स्कीमा का क्या महत्व है ?  
What is the role of schema in social cognition ? 1½

**खण्ड - स**

**Section - C**

15. आत्म-धारणा क्या है ?  
What is self-concept ? 2
16. सांवेगिक बुद्धि क्या है ?  
What is emotional intelligence ? 2
17. जीवनशैली से आपका क्या तात्पर्य है ?  
What do you mean by life style ? 2

18. तनाव के लक्षण कौन-से हैं ?

Which are the symptoms of stress ? 2

19. मनश्चिकित्सा के विभिन्न प्रकार बताइए।

Explain the various types of psychotherapy. 2

20. दुश्चिन्ता के कौन-से लक्षण हैं ?

Which are the symptoms of Anxiety ? 2

21. द्वन्द्व के समाधान की युक्तियाँ लिखिए।

Write the conflict resolution strategies. 2

22. अभिवृत्ति निर्माण को प्रभावित करने वाले कारक बताइए।

Explain the factors which influence in the formation of attitude. 2

23. पर्यावरण-उन्मुख व्यवहार क्या है ?

What is pro-environment behaviour ? 2

24. प्राकृतिक आपदा किसे कहते हैं ?

What is natural disaster ? 2

25. खेलकूद के प्रदर्शन को प्रभावित करने वाले कारक बताइए।  
 Explain the factors affecting sports performance. 2
26. शिक्षा में मनोविज्ञान का क्या महत्व है ?  
 What is the role of psychology in education ? 2

**खण्ड – द**

**Section – D**

27. भावदशा विकार क्या है ? इसके लक्षण बताइए।

अथवा

असामान्य व्यवहार के कारणात्मक कारकों के बारे में बताइए।

What are mood disorders ? Describe its symptoms.

OR

Discuss about the causal factors of abnormal behaviour. 5

28. अभिक्षमता क्या है ? इसके विभिन्न प्रकार लिखिए।

अथवा

बुद्धि के विभिन्न सिद्धान्तों की व्याख्या कीजिए।

What is aptitude ? Discuss its various types.

OR

Explain various theories of intelligence. 5

29. आत्म-सम्मान आत्म-नियमन से कैसे भिन्न है ?

अथवा

व्यक्तित्व की परिभाषा दीजिए। इसके मापन की प्रमुख विधियाँ बताइए।

How does self-regulation differ from self-esteem ?

OR

Define personality. Discuss its main methods of measurement. 5

=====