

This Question Paper consists of 29 questions [Section-A (23) + Section-B (3 + 3)] and 7 printed pages.  
इस प्रश्न-पत्र में 29 प्रश्न [खण्ड 'अ' (23) + खण्ड 'ब' (3 + 3)] तथा 7 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No.

Code No. : OS/21/SS/321

अनुक्रमांक

कोड नं.

Sl. No.

Tear Here

## HOME SCIENCE

### गृह-विज्ञान

(321)

Day and Date of Examination :

(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators :

(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

1.

2.

प्रश्न पुस्तिका को खोलने के लिए यहाँ फाड़ें  
TEAR HERE TO OPEN THE QUESTION BOOKLET

#### General Instructions :

- 1) Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2) Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3) Making any identification mark in the answer-book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.

#### सामान्य अनुदेश :

- 1) परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2) कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
- 3) उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।

SS-321

2515

[ Turn Over

यहाँ से काटिए

**SECTION - A**

खण्ड - अ

1. Perishable food stuff can be stored in refrigerator for -

[1]

- a) one day
- b) one week
- c) limited time
- d) unlimited time

विकारीय भोज्य पदार्थ को रेफ्रिजरेटर में स्टोर किया जा सकता है -

- अ) एक दिन
- ब) एक सप्ताह तक
- स) सीमित समय तक
- द) लम्बे समय तक

2. The macro nutrients are carbohydrates, fats and

[1]

- a) proteins
- b) vitamins
- c) minerals
- d) all the above

बृहद् पोषक तत्व हैं - शर्करा, वसा और .....

- अ) प्रोटीन
- ब) विटामिन
- स) खनिज लवण
- द) उपरोक्त सभी

OS/21/SS/321

4

3. Orthopaedically disabled children are those who have a problem in - [1]

- a) speaking
- b) seeing
- c) listening
- d) walking

हड्डियों से कमजोर विकलांग बच्चे वे होते हैं, जिन्हें समस्या है -

- अ) बोलने में
- ब) देखने में
- स) सुनने में
- द) चलने में

4. The first sign of puberty amongst the girls is - [1]

- a) growth of pubic hair
- b) appearance of breast-bud
- c) onset of menstruation
- d) nocturnal emission

लड़कियों में यौवन का पहला चिह्न है -

- अ) जांघ में बालों का उगना
- ब) स्तनों का उभार
- स) मासिक धर्म की शुरुआत
- द) स्वप्न दोष

SS-321

2515

5. What modifications will you make in meals of a person suffering from fever? [2]  
एक ज्वर से पीडित व्यक्ति के आहार में आप क्या संशोधन करेंगे?
6. Write two main functions of proteins. [2]  
प्रोटीन के प्रमुख दो कार्य लिखिये।
7. Write two characteristics of resources. [2]  
संसाधन की दो विशेषताएँ लिखिये।
8. How will you conserve fuel in your home? (any four suggestions) [2]  
आप अपने घर में ईंधन संरक्षण कैसे करेंगे? (कोई चार सुझाव)
9. Write two advantages of consumer education. [2]  
उपभोक्ता शिक्षा के दो लाभ लिखिये।
10. What is H.I.V.? [2]  
एच.आई.वी. क्या है?
11. Define growth and development. [2]  
वृद्धि और विकास को परिभाषित कीजिये।
12. Write the names of natural fibres. [2]  
प्राकृतिक तन्तुओं के नाम लिखिये।
13. Explain two basic weaves. [2]  
दो आधारभूत बुनाइयों को समझाइये।
14. Write the advantages of joint and nuclear family. [4]  
संयुक्त एवं एकल परिवार के लाभ लिखिये।

OS/21/SS/321

6

15. Define "food preservation". How will you make potato chips? [2 + 2 = 4]  
"खाद्य परिरक्षण" को परिभाषित कीजिये। आप आलू के चिप्स कैसे बनायेंगे?
16. How will you use ATM card and e-banking? [2 + 2 = 4]  
ए. टी. एम. कार्ड व ई-बैंकिंग का प्रयोग आप कैसे करेंगे?
17. Explain two behaviour problems of children. [2 + 2 = 4]  
बच्चों की दो व्यवहार समस्याओं का वर्णन कीजिये।
18. Describe two common finishes. [2 + 2 = 4]  
कोई दो सामान्य परिसज्जाओं का वर्णन कीजिये।
19. What points will you keep in mind while purchasing readymade suit? [4]  
तैयार सूट खरीदते समय आप किन बिन्दुओं को ध्यान में रखेंगे?
20. Explain the two methods of washing clothes. [2 + 2 = 4]  
वस्त्रों की धुलाई की दो विधियों का वर्णन कीजिये।
21. Write the names of dry heat methods of cooking. Describe any two methods of dry heat. [2 + 4 = 6]  
शुष्क ताप द्वारा भोजन पकाने की विधियों के नाम लिखिये। शुष्क ताप की कोई दो विधियों का वर्णन कीजिये।
22. Define "work simplification". Explain in detail the ways of work simplification. (any four). [2 + 4 = 6]  
'कार्य सरलीकरण' को परिभाषित कीजिये। कार्य को सरल करने के तरीकों को समझाइये। (कोई चार)
23. Define puberty. Describe any four problems of adolescents. [2 + 4 = 6]  
यौवनारम्भ को परिभाषित कीजिये। किशोरों की चार समस्याओं का वर्णन कीजिये।

SS-321

2515

**SECTION - B**

खण्ड - ब

**Option - I**

विकल्प - I

(House - Keeping)

गृह व्यवस्था

24. What is cleaning? How will you do daily cleaning of your home? [1 + 3 = 4]  
सफाई क्या है? आप अपने घर की दैनिक सफाई कैसे करेंगे?

25. How will you clean steel and brass utensils? [2 + 2 = 4]  
आप स्टील व पीतल के बर्तनों की सफाई कैसे करेंगे?

26. What is rangoli? Make a design of rangoli. [1 + 3 = 4]  
रंगोली क्या है? रंगोली का एक डिज़ाइन बनाइये।

**Option - II**

विकल्प - II

(Creative Hand Embroidery)

कलात्मक हस्त-कशीदाकारी

24. Define embroidery. What points will you keep in mind while buying needles for embroidery? [1 + 3 = 4]  
कढ़ाई को परिभाषित कीजिये। कढ़ाई के लिये सुइयां खरीदते समय आप किन बातों का ध्यान रखेंगे?

25. How will you select colours of clothes in your daily life? [4]  
आप दैनिक जीवन में वस्त्रों के रंगों का चुनाव कैसे करेंगे?

26. What is design? Which two methods would you like to use while transferring design on cloth? [1 + 3 = 4]  
नमूना क्या है? कपड़े पर डिज़ाइन छापते समय आप किन दो विधियों का प्रयोग करना पसंद करेंगी?

